

KINÉSIOLOGIE PSYCHO-ÉMOTIONNELLE ©1 (MODULE DE BASE) : L'EXPRESSION DES ÉMOTIONS

PROGRAMME

La résonance des émotions que l'on vit à travers nos expériences, influence nos projets, nos comportements et peut générer certains blocages. La Kinésiologie Psycho-émotionnelle (KPE), va permettre d'identifier nos freins et nos besoins afin de reprogrammer favorablement nos états de pensée, et ainsi, nous donner la possibilité d'agir sur notre motivation à atteindre l'objectif de réussite que l'on s'est fixé. Cette nouvelle perception de la réalité, est un tremplin pour modifier positivement nos schémas de fonctionnement et utiliser toute l'énergie disponible dans notre corps pour l'atteinte de nos objectifs.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES/COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- -L'art de fixer un objectif de réussite
- -La concentration sur l'action
- -Se donner la permission d'agir
- -Identifier la motivation
- -Identifier les blocages
- -Les trois piliers de soutien
- -Energie - Emotions - Estime
- -Changer de perspective
- -Intégrer une nouvelle façon d'agir
- -Détecer ses raisons d'être
- -Reconstruire sa confiance
- -Temps de pratique pour l'apprentissage

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentiel en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :
- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



PERSONNES CONCERNÉES

Pré-requis :

TFH1 & 2

Cette formation s'adresse aux personnes ayant un projet professionnel de kinésiologie

LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants .L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

CONTACT

 06.70.93.14.91

 ecolekpe@gmail.com

 ecolekpe.com

INTERVENANT

Laetitia FOURNIER

DURÉE

2 jours 14 heures en présentiel
9h00 /12h30- 14h/17h30

COÛT DE LA FORMATION

120 euros par journée de formation, soit 240euros

EVALUATION DES ACQUIS

attestation de formation

KINÉSIOLOGIE PSYCHO-ÉMOTIONNELLE © LA DÉPENDANCE AU PASSÉ – MODULE 2

PROGRAMME

Bien que nous éliminions de notre conscience les événements qui se sont déjà produits, ces derniers restent présents dans ce que nous sommes aujourd'hui et ce que nous serons demain. C'est pourquoi il est si important d'identifier les blessures émotionnelles du passé afin de parvenir à ce qu'elles cessent d'être un frein à la confiance en soi, à l'assertivité et au sentiment d'optimisme envers la vie.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES/COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- ·Découvrir de son chemin de vie
- -La concentration sur l'action
- ·Les émotions majeures héritées
- -Retrouver notre notion de choix
- ·Identifier les projections parentales
- ·S'autoriser à être soi
- ·Les trois marqueurs sensoriels
- -Ressentis – Culpabilité – Discours intérieur
- ·Rompre les liens de dépendance affective
- ·Harmonisation de l'énergie vitale
- ·Temps de pratique pour l'apprentissage

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentiel en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :
- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



PERSONNES CONCERNÉES

Pré-requis :

TFH1 & 2

Cette formation s'adresse aux personnes ayant un projet professionnel de kinésiologie

LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants .L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

CONTACT

 06.70.93.14.91

 ecolekpe@gmail.com

 ecolekpe.com

INTERVENANT

Laetitia FOURNIER

DURÉE

2 jours 14 heures en présentiel
9h00 /12h30- 14h/17h30

COÛT DE LA FORMATION

120 euros par journée de formation, soit 240euros

EVALUATION DES ACQUIS

Attestation de formation

KINÉSIOLOGIE PSYCHO-ÉMOTIONNELLE © L'ENFANT INTÉRIEUR – MODULE 3

PROGRAMME

Nous appelons enfant intérieur l'image que nous avons de nous-mêmes, quant à nos sentiments, à notre valorisation propre, à la reconnaissance de nos capacités et de nos talents, à la satisfaction personnelle que nous avons d'être nous-mêmes. Dans ce module vous allez travailler sur la guérison de l'enfant intérieur, sur la libération des 5 grandes blessures émotionnelles, et sur l'ensemble des événements vécus dans l'enfance. Pour pacifier la relation à soi-même en rétablissant une image de nous-mêmes fidèle à ce que nous sommes réellement et ainsi se libérer des freins du passé.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES/COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Les 5 portes
- -Les cicatrices émotionnelles
- -La grande influence de l'égo
- -Observer avec un nouveau regard
- -Identifier les sabotages
- -Le masque négatif
- -Les trois indicateurs de la souffrance
- -Perception – Interprétation –Attitude
- -L'art d'exprimer ses maux
- -Se connecter à ses instincts
- -Temps de pratique pour l'apprentissage

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentiel en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :
- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



PERSONNES CONCERNÉES

Pré-requis :

Formation KPE Module 1
Cette formation s'adresse aux personnes ayant un projet professionnel de kinésiologie

LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants .L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

CONTACT

 06.70.93.14.91

 ecolekpe@gmail.com

 ecolekpe.com

INTERVENANT

Laetitia FOURNIER

DURÉE

2 jours 14 heures en présentiel
9h00 /12h30- 14h/17h30

COÛT DE LA FORMATION

120 euros par journée de formation, soit 240euros

EVALUATION DES ACQUIS

Attestation de formation

KINÉSIOLOGIE PSYCHO-ÉMOTIONNELLE © LE « HAKA » DES PEURS – MODULE 4

PROGRAMME

La peur se manifeste dans ce qui traversent votre esprit, elle affecte la chimie de votre cerveau de telle manière qu'elle va modifier les pensées futures et donc influencer la façon dont votre corps fonctionne. La Peur paralyse... La mécanique de la peur suit des règles très concrètes qui rendent possible sa désactivation et son atténuation, pour ainsi jouir d'une vie plus satisfaisante

Reconditionnez votre cerveau pour ne plus subir et surmonter la peur.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES/COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- ·Reconnaissez et affrontez vos peurs
- -Le fonctionnement des peurs
- ·Transformer ses peurs en défis
- -Les 20 portes
- ·Les trois types de peurs
- -Innées- Irrationnelles-Instinctives
- ·Choisir les bonnes options
- -Les 9 fonctions
- ·Créer de nouvelles solutions
- -Les 9 intelligences
- ·Temps de pratique pour l'apprentissage

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentiel en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.s.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :
- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



PERSONNES CONCERNÉES

Pré-requis :

Formation KPE Module 1

Cette formation s'adresse aux personnes

ayant un projet professionnel de kinésiologie

LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants .L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

CONTACT

 06.70.93.14.91

 ecolekpe@gmail.com

 ecolekpe.com

INTERVENANT

Laetitia FOURNIER

DURÉE

2 jours 14 heures en présentiel
9h00 /12h30- 14h/17h30

COÛT DE LA FORMATION

120 euros par journée de formation, soit 240euros

EVALUATION DES ACQUIS

Attestation de formation

KINÉSIOLOGIE PSYCHO- ÉMOTIONNELLE © L'ECHO-DÉPENDANCE – MODULE 5

PROGRAMME

Certaines dépendances, bien gérées, contribuent à notre développement. La dépendance a certains déguisements qui la rendent attrayante. Des formes qui nous font tomber dedans, pour en ressentir plus tard les conséquences désagréables pour entraver notre croissance et nous limiter. Il est important de les identifier et de rompre avec elles. Dans ce module, nous parlerons de quelques stratégies pour résister à son "charme", pour acquérir la maîtrise de soi dans la dépendance émotionnelle et ainsi viser à gérer nos pulsions les plus émotionnelles et les plus ancrées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES/COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Les Co-dépendances
- -La prise de conscience
- Rompre l'habitude de dépendance
- -Le tapping des méridiens
- La procrastination
- -Les pistes pour limiter ses effets
- Les secrets de notre arbre familial
- -Se libérer du poids des secrets
- Les situations en suspens
- -Clôturer des chapitres
- Les trois élixirs et leurs aides
- -Floral- Minéral-Cristaux
- Temps de pratique pour l'apprentissage

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentiel en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :
- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



PERSONNES CONCERNÉES

Pré-requis :

Formation KPE Module 1
Cette formation s'adresse aux personnes ayant un projet professionnel de kinésiologie

LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants .L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

CONTACT

 06.70.93.14.91

 ecolekpe@gmail.com

 ecolekpe.com

INTERVENANT

Laetitia FOURNIER

DURÉE

2 jours 14 heures en présentiel
9h00 /12h30- 14h/17h30

COÛT DE LA FORMATION

120 euros par journée de formation, soit 240euros

EVALUATION DES ACQUIS

Attestation de formation

KINÉSIOLOGIE PSYCHO- ÉMOTIONNELLE © L'ÉNERGIE DES CHAKRAS- MODULE 6

PROGRAMME

Les chakras sont les flots d'énergie situés dans le corps humain ayant été identifiés par la culture orientale. A ces points se développent des aspects biologiques et psychologiques qui concernent notre manière de communiquer. Pour cette raison, leur équilibre se trouve être la voie d'accès au bien-être. L'équilibre des chakras s'obtient en fonction de la relation que nous entretenons avec nous-même, avec les autres personnes, avec la nature et avec l'univers. Un déséquilibre des chakras provoque l'apparition de dysfonctionnements personnels et sociaux. Ce module vous donne les clés pour canaliser vos 7 chakras en découvrant leurs modes d'activation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES/COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Les 7 merveilleux
- -Les qualités et attributs
- -Accéder à leurs informations
- -Les affirmations énergétiques
- -Les corps subtils
- -Les parts de nous
- -Les sceaux de guérison
- -Les cartes vibratoires
- -Harmonie Yin - Yang
- -De l'ombre à la lumière
- -Les trois outils de la sagesse
- -Essences TAO- Concepts TAO-Le YI-KING
- -Temps de pratique pour l'apprentissage
-

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentiel en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques
- Support pédagogique numérique complet remis sous format pdf
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



PERSONNES CONCERNÉES

Pré-requis :

Formation KPE Module 1

Cette formation s'adresse aux personnes

ayant un projet professionnel de kinésiologie

LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants .L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

CONTACT

 06.70.93.14.91

 ecolekpe@gmail.com

 ecolekpe.com

INTERVENANT

Laetitia FOURNIER

DURÉE

2 jours 14 heures en présentiel
9h00 /12h30- 14h/17h30

COÛT DE LA FORMATION

120 euros par journée de formation, soit 240euros

EVALUATION DES ACQUIS

Attestation de formation