

LES CERCLES DE VISION (MODULE D'ÉDUCATION KINESTHÉSIQUE)

PROGRAMME

- La vision est un processus mental, une manière de penser, d'appréhender l'environnement et la vie en général. Elle ne se résume pas seulement à l'action de « voir », mais aussi de concevoir, percevoir, prévoir... Dans ce cours, nous vous proposons d'explorer, à l'aide de nos cinq sens, 8 cercles de vision avec leurs 34 mouvements de Vision Gym.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES/COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Visiter en profondeur notre façon de voir la vie autour de nous et d'observer comment cette vision influence nos actions et nos interactions avec le monde. Tout un programme d'exploration de soi et de transformation.
 - Apporter des pistes supplémentaires pour vos séances individuelles en éducation kinesthésique (Brain Gym) et beaucoup de nouveaux mouvements pour enrichir vos propositions d'équilibrages.
- C'est aussi un merveilleux outil pour ceux qui utilisent le brain gym en groupe, dans l'animation d'atelier.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Ce stage fournit des outils pour optimiser l'apprentissage du consultant, explorer et développer sa vision intérieure et extérieure, et plus généralement, de l'univers dans lequel il vit.
- de nombreuses pré-activités ;
- de nouveaux mouvements ;
- des activités artistiques ou d'exploration pour apprécier et vivre le « cercle »



PERSONNES CONCERNÉES

Pré-requis :

- aucun

LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants. L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

CONTACT



06.70.93.14.91



ecolekpe@gmail.com



ecolekpe.com

INTERVENANT

Serge Olbregts

KINÉSIOLOGUE

Instructeur en Touch for Health et en Brain Gym.

DURÉE

4 jours 28 heures en présentiel ou en visio

9h00 /12h30- 14h/17h30

COÛT DE LA FORMATION

120 euros par journée de formation, soit 480 euros

EVALUATION DES ACQUIS

Formation certifiée par Brain Gym International