

# 7D - LES 7 DIMENSIONS DE L'INTELLIGENCE - BRAIN GYM® EN PROFONDEUR (MODULE D'ÉDUCATION KINESTHÉSIQUE)

Ce cours est la colonne vertébrale de l'Éducation Kinesthésique. Il constitue la porte d'entrée aux cours de perfectionnement et franchit un palier important dans la compréhension de l'apprentissage. Aux trois dimensions déjà étudiées en Brain Gym, la Latéralité, le Centrage et la Focalisation (compréhension/attention), reprises en détail, s'ajoutent 4 nouvelles dimensions elles aussi impactées par un stress dans l'apprentissage :

- **la motivation** (attitude),
- **la respiration** (force),
- **les régulateurs corporels** (autogestion),
- **les mouvements crâniens** (rythme).

## PROGRAMME

Vous apprendrez à travailler dans quatre domaines :

En effet, si la Structure, à travers le corps, les muscles et surtout et le mouvement, était le seul et principal domaine abordé en BRAIN GYM®,

3 nouveaux domaines vont apporter des solutions supplémentaires pour aborder l'apprentissage :

- L'Écologie Personnelle, permettra une réévaluation de notre mode de vie, de notre environnement, de l'alimentation, de nos habitudes),
- L'Émotionnel mettra la conscience sur nos stress, nos peurs, nos limitations, pour les dépasser (grâce à des techniques expressives et réceptives)
- L'Énergétique va puiser des solutions dans la médecine traditionnelle chinoise, et plus exactement dans le coûts de Touch For Health pour relancer une meilleure circulation de l'énergie dans le corps.

Ce ne sera plus une seule porte mais 4 portes différentes donnant l'accès à chaque être en recherche de son équilibre dans l'apprentissage, et au gré de ce que le corps choisira de plus efficace.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES/COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- 'Appréhender les blocages de l'apprentissage
- Utiliser des techniques d'Édu-kinesthésie comme rééquilibrage.
- Travailler dans quatre domaines : la structure (corps, muscles, mouvements), l'écologie personnelle (notre mode de vie, l'alimentation, nos habitudes), l'émotionnel (nos stress, nos peurs, nos limitations) et l'énergétique (le système des méridiens d'acupuncture). Ce stage franchit un palier important dans la compréhension de l'apprentissage

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance de théorie et d'exercices pratiques supervisées
- Echange permanent avec les stagiaires..



## PERSONNES CONCERNÉES

### Pré-requis :

BG 1-2 + TFH 1 et TFH2 conseillé


## LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200  
Toulon.

Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants.

L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

## CONTACT

 06.70.93.14.91

 [ecolekpe@gmail.com](mailto:ecolekpe@gmail.com)

 [ecolekpe.com](http://ecolekpe.com)

## INTERVENANT

**Serge Olbregts, Kinésiologue  
Instructeur en Touch for Health et  
en Brain Gym.**

## DURÉE

9h00-12h30 /14h00-17h30( 35h)  
Présentiel ou visio.

## COÛT DE LA FORMATION

5 jours 525 euros

## EVALUATION DES ACQUIS

Attestation formation