



CONTACT



Téléphone
06 70 93 14 91



Email
laetikinesio@gmail.com



Lieu du stage
55 rue de Palmyre
83200 TOULON

INFORMATIONS

Prérequis :

Aucun, ce module est destiné à tous ceux, débutants ou curieux, qui s'intéressent à la kinésiologie en tant qu'outil de connaissance de soi, d'évolution et de transformation..

Durée

3 jours (21 heures en présentiel)
9h00 /12h30- 14h/17h30

COUT DU STAGE

- 120 euros par journée de formation, soit 360 euros
- **Evaluation des acquis :** QCM - mise en situations
- **Intervenant :** Laetitia Fournier

Outils de base de la kinésiologie

Test Musculaire

PROGRAMME

Ce stage est la porte d'entrée du métier de kinésiologue. Vous y découvrirez les bases de la méthode communes à tous les modules enseignés. Vous apprendrez les test musculaire, outil de travail du kinésiologue, qui permet d'entrer en communication avec le corps, reflet de l'inconscient. Vous commencerez à identifier les émotions et les événements enregistrés dans le passé et responsables des difficultés de vie actuelles du consultant.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découverte de la kinésiologie et approche des outils du métier
- Test musculaire
- Pré-tests
- Émotions
- Charges émotionnelles négatives et positives
- Grilles d'émotions : baromètre du comportement et libération de stress
- Récession d'âge
- Déroulé d'une séance : méthode à suivre de la problématique à la libération du stress

COMPÉTENCES A ACQUÉRIR

- Test musculaire
- Lecture du Baromètre et des grilles d'émotions
- Soulager le stress émotionnel
- Évaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Intégrer les nouveaux comportements libérateurs

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet
- Démonstrations pratiques
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impair et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration