

# TEST MUSCULAIRE ET OUTILS DE BASE

## PROGRAMME

Ce stage est la porte d'entrée du métier de kinésologue.

Vous y découvrirez les bases de la méthode communes à tous les modules enseignés.

Vous apprendrez les test musculaire, outil de travail du kinésologue, qui permet d'entrer en communication avec le corps, reflet de l'inconscient.

Vous commencerez à identifier les émotions et les événements enregistrés dans le passé et responsables des difficultés de vie actuelles du consultant.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES /COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Découverte de la kinésiologie et approche des outils du métier
- Test musculaire
- Pré-tests
- Émotions
- Charges émotionnelles négatives et positives
- Grilles d'émotions : baromètre du comportement et libération de stress
- Récession d'âge
- Déroulé d'une séance : méthode à suivre de la problématique à la libération du stress
- Mode refoulement
- Modes digitaux « more » (plus)

## COMPÉTENCES A ACQUÉRIR

- Test musculaire
- Lecture du Baromètre et des grilles d'émotions.
- Soulager le stress émotionnel
- Évaluer les charges émotionnelles associées
- Détecter les blessures originelles et les stress qui en découlent
- Intégrer les nouveaux comportements libérateurs
- Table de massages mises à la disposition des stagiaires

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique numérique complet
- Table de massages mises à la disposition des stagiaires
- Démonstrations pratiques avec la participation d'un élève
- Pratiques des protocoles par les stagiaires en binôme ou trinôme selon effectif pair ou impaire et supervisés par le formateur.
- 30% de théorie, 30% de pratique, 30% de démonstration



## PERSONNES CONCERNÉES


### Pré-requis :

aucun, ce module est la porte d'entrée de la formation de kinésologue ; il est destiné aux débutants.

## LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.  
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants .L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

## CONTACT

 06.70.93.14.91

 [ecolekpe@gmail.com](mailto:ecolekpe@gmail.com)

 [ecolekpe.com](http://ecolekpe.com)

## INTERVENANT

**Laetitia FOURNIER**

## DURÉE

3 jours 21 heures en présentiel  
9h00 /12h30- 14h/17h30

## COÛT DE LA FORMATION

120 euros par journée de formation, soit 360 euros

## EVALUATION DES ACQUIS

**QCM**  
**mise en situations**

# TOUCH FOR HEALT NIVEAU I

LA SANTÉ PAR LE TOUCHER ©

## OBJECTIFS

Cette 1<sup>o</sup> formation certifiante fait partie du cursus pour devenir soit Consultant en Touch For Health, soit Kinésologue.

A la fin de ces 2 jours, permettre au stagiaire de faire une séance d'équilibration sur un thème donné : découvrir les déséquilibres énergétiques – les équilibrer par des corrections spécifiques – vérification du ressenti de la personne dans sa posture et dans son ressenti physique, mental et émotionnel.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES /COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- L'histoire du TFH et la découverte de la pratique
- L'art du test musculaire, comment l'utiliser de manière fiable
- L'importance de l'eau et de la nutrition
- La posture
- Découverte des méridiens d'acupuncture
- Libération du stress émotionnel
- Énergie auriculaire et visuelle
- Techniques d'équilibration de l'énergie : Origine et Insertion des muscles, cross crawl, points réflexes neurolymphatiques et neurovasculaires, soulagement de la douleur
- Test des 14 muscles principaux, renforcement des muscles faibles
- Temps de pratique pour l'apprentissage

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentielle en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.
- Table de massages mises à la disposition des stagiaires
- Manuel de cours officiel de Touch For Health® reprenant toutes les procédures apprises, accès à un google drive. Des supports pédagogiques adaptés à chaque technique apprise, sont remis aux stagiaires.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



## PERSONNES CONCERNÉES

- **Pré-requis** :Outils de base

## LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.  
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants. L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

## CONTACT



06.70.93.14.91



ecolekpe@gmail.com



ecolekpe.com

## INTERVENANT

**Laetitia FOURNIER**

## DURÉE

2 jours (14 heures) en présentiel  
9h00 /12h30- 14h/17h30

## COÛT DE LA FORMATION

120 euros par jour prix unique  
2 jours 240 euros

## EVALUATION DES ACQUIS

- QCM
- Formation certifiée par IKC car dispensée par un instructeur agréé et certifié.
- Le Livret de Formation TFH est tamponné et signé par le formateur à chaque module validé.

# TOUCH FOR HEALT NIVEAU2

LA SANTÉ PAR LE TOUCHER ©

## OBJECTIFS

- Ce 2<sup>e</sup> module certifiant fait partie du cursus pour devenir Consultant en Touch For Health et/ou Kinésologue.
- De clarifier le positionnement anatomique des muscles
- Equilibrer les 14 muscles supplémentaires en utilisant de nouvelles techniques d'équilibration
- Faire une localisation de circuit pour trouver la méthode d'équilibration prioritaire
- Utiliser les principes de la médecine traditionnelle chinoise pour équilibrer l'énergie en se servant des lois dans la roue et des lois des 5 éléments.
- De localiser et d'associer manuellement les points de tonification puis les points seconds.
- Améliorer une situation dans le futur grâce à la L.S.E.
- Utiliser des mouvements spécifiques intégrés pour améliorer la coordination.
- Utiliser les couleurs comme moyen de correction
- De faire une séance complète enrichie des techniques complémentaires du TFH2

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES /COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- 14 tests musculaires complémentaires
- Loi des Cinq Éléments chinois
- Points d'alarme et excès d'énergie
- Libération du stress émotionnel
- Libération du stress émotionnel du futur
- Contrôle de la douleur
- Equilibration par les couleurs
- Equilibration en fonction de l'heure de la journée
- Technique cérébro-spinale
- Cross-crawl
- Massage des méridiens pour la douleur
- Contrôle de la douleur

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentiel en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.
- Table de massages mises à la disposition des stagiaires
- Manuel de cours officiel de Touch For Health® reprenant toutes les procédures apprises, accès à un google drive. Des supports pédagogiques adaptés à chaque technique apprise, sont remis aux stagiaires.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



## PERSONNES CONCERNÉES

- **Pré-requis** :TFH1

## LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.  
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants. L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

## CONTACT



06.70.93.14.91



ecolekpe@gmail.com



ecolekpe.com

## INTERVENANT

**Laetitia FOURNIER**

## DURÉE

2 jours (14 heures) en présentiel  
9h00 /12h30- 14h/17h30

## COÛT DE LA FORMATION

120 euros par jour prix unique  
2 jours 240 euros

## EVALUATION DES ACQUIS

- QCM
- Formation certifiée par IKC car dispensée par un instructeur agréé et certifié.
- Le Livret de Formation TFH est tamponné et signé par le formateur à chaque module validé.

# TOUCH FOR HEALT NIVEAU3

LA SANTÉ PAR LE TOUCHER ©

## OBJECTIFS

Ce 3° module certifiant fait partie du cursus pour devenir Consultant en Touch For Health et/ ou Kinésologue.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Equilibrer 16 nouveaux muscles en utilisant des méthodes d'équilibration supplémentaires dont le son
- Utiliser la mise en circuit pour faciliter les corrections énergétiques.
- Tirer les bénéfices de l'équilibration des muscles impliqués dans la marche.
- Faire une défusion des traumatismes passés avec la M.S.E.
- Soulager le stress émotionnel et physique dans la posture
- Soulager la douleur et la tension en utilisant les principes des muscles réactifs.
- Soulager la douleur chronique par le tapotement de points spécifiques.
- Utiliser les principes de l'énergie tibétaine

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES /COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- 14 tests musculaires supplémentaires
- Pouls chinois
- Muscles réactifs et mise en circuit
- 8 tibétains
- Equilibration par les sons
- Suppression de stress postural
- Tests de démarche
- Libération du stress dans la posture
- Equilibration d'un objectif
- Libération du stress lié au passé
- Tapotement de la douleur
- Savoir tester les Muscles supplémentaires dans la position debout et dans la position couchée.

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentielle en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.
- Table de massages mises à la disposition des stagiaires
- Manuel de cours officiel de Touch For Health® reprenant toutes les procédures apprises, accès à un google drive. Des supports pédagogiques adaptés à chaque technique apprise, sont remis aux stagiaires.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



## PERSONNES CONCERNÉES

- **Pré-requis** :TFH1 et TFH2

## LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.  
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants.. L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

## CONTACT



06.70.93.14.91



ecolekpe@gmail.com



ecolekpe.com

## INTERVENANT

**Laetitia FOURNIER**

## DURÉE

2 jours (14 heures) en présentiel  
9h00 /12h30- 14h/17h30

## COÛT DE LA FORMATION

240 euros prix unique 120 euros par jour.

## EVALUATION DES ACQUIS

- QCM
- Formation certifiée par IKC car dispensée par un instructeur agréé et certifié.
- Le Livret de Formation TFH est tamponné et signé par le formateur à chaque module validé.

# TOUCH FOR HEALT NIVEAU4

LA SANTÉ PAR LE TOUCHER

## OBJECTIFS

- Cette 4° formation certifiante fait partie du cursus pour devenir Consultant en Touch For Health et/ou Kinésologue.
- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Comprendre la théorie des points de tonification, de sédation et seconds.
- Normaliser les faiblesses musculaires bilatérales
- Utiliser les points Luo en correction supplémentaire
- De faire une analyse posturale avancée.
- Utiliser les principes des muscles réactifs pour améliorer une mauvaise posture.
- Démontrer et appliquer avec compétences et les connaissances requises toutes les techniques présentées dans les 4 cours du TFH.
- Equilibrer 42 muscles en position debout ou allongé en utilisant des méthodes d'équilibration supplémentaires du TFH4.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES /COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Révision TFH 1, 2 et 3, tests en position debout et couché
- Théorie des points d'acupression
- Faiblesses musculaires bilatérales et normalisation
- Points Lo
- 42 muscles de la tête aux pieds
- Tests des muscles en position debout et allongée
- Objectifs et émotion
- Libération des schémas de peur et attitudes de vie négatives

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentielle en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.
- Table de massages mises à la disposition des stagiaires
- Manuel de cours officiel de Touch For Health® reprenant toutes les procédures apprises, accès à un google drive. Des supports pédagogiques adaptés à chaque technique apprise, sont remis aux stagiaires.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



## PERSONNES CONCERNÉES

- **Pré-requis** :TFH1 , TFH2 ,TFH3

## LIEU

**55 rue de Palmyre 83200**

**Toulon.**

**Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants..**

**L'information sera transmise rapidement après l'inscription.**

## CONTACT



06.70.93.14.91



ecolekpe@gmail.com



ecolekpe.com

## INTERVENANT

**Laetitia FOURNIER**

## DURÉE

2 jours (14 heures) en présentiel  
9h00 /12h30- 14h/17h30

## COÛT DE LA FORMATION

120 euros par jour prix unique  
2 jours 240 euros

## EVALUATION DES ACQUIS

- QCM
- Formation certifiée par IKC car dispensée par un instructeur agréé et certifié.
- Le Livret de Formation TFH est tamponné et signé par le formateur à chaque module validé.

# TOUCH FOR HEALT NIVEAU 5 MÉTAPHORES

LA SANTÉ PAR LE TOUCHER ©

## OBJECTIFS

- Cette formation certifiante fait partie du cursus pour devenir Consultant en Touch For Health et/ ou Kinésiologue.
- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Accueillir et écouter sans jugement un client
- Pratiquer l'entretien grâce à l'écoute active
- Aider à élaborer un objectif en fonction de sa problématique
- Présenter le Touch for Health et de répondre aux questions éventuelles
- Expliquer et de pratiquer le test musculaire avec le client
- Adapter son test au client, de lui donner toutes consignes aidantes
- Accompagner le client dans sa recherche de métaphores/symboles pour équilibrer les faiblesses musculaires
- Réaliser une équilibration des 14, 28 et 42 muscles avec l'outil des Métaphores
- Utiliser l'évaluation de la Valeur d'attraction
- Observer visuellement et physiquement les améliorations

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES /COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Présentation des métaphores (brainstorming, définitions et fonctionnement)
- Exercice pratique en groupe des 14 muscles pour illustrer l'utilisation des métaphores
- Exercice pratique en groupe des 14 muscles pour illustrer l'utilisation des métaphores
- Présentation des Métaphores avec les 5 éléments sur l'outil le camembert'
- Pratique 'aller-retour' d'une séance complète TFH 42 muscles

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séances de formation en présentiel en salle de cours tables, chaises, paperboard, tableau blanc, power point.
- Table de massages mises à la disposition des stagiaires
- Manuel de cours officiel de Touch For Health® reprenant toutes les procédures apprises, accès à un google drive. Des supports pédagogiques adaptés à chaque technique apprise, sont remis aux stagiaires.
- Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :
- Travaux en sous-groupes et mise en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.
- Soutien personnalisé pour les personnes plus en difficulté d'apprentissage.



## PERSONNES CONCERNÉES

- **Pré-requis** :TFH1 et TFH2 TFH3 TFH4

## LIEU DE STAGE

55 rue de Palmyre 83200 Toulon.  
Le lieu du stage est susceptible de changer en fonction du nombre de participants.. L'information sera transmise rapidement après l'inscription.

## CONTACT

-  06.70.93.14.91
-  [ecolekpe@gmail.com](mailto:ecolekpe@gmail.com)
-  [ecolekpe.com](http://ecolekpe.com)

## INTERVENANT

**Laetitia FOURNIER**

## DURÉE

2 jours (14 heures) en présentiel  
9h00 /12h30- 14h/17h30

## COÛT DE LA FORMATION

240 euros prix unique 120 euros par jour.

## EVALUATION DES ACQUIS

- QCM
- Formation certifiée par IKC car dispensée par un instructeur agréé et certifié.
- Le Livret de Formation TFH est tamponné et signé par le formateur à chaque module validé.